

InBody 720 Kehon koostumusanalyysi

I.D. 12 AGE 33 years HEIGHT 174 cm GENDER Female DATE / TIME 07.02.2008 09:02:14(8)

Kunnon Testiasema Oy

Kehon koostumus

Segmentti	Mitattu arvo	Kehon nesteet	Pehmytkudos-massa	Rasvaton massa	Kokonais-paino	Normaalialue
Solunsisäinen neste ICW (ℓ)	27.2	44.2	56.7	60.3	74.9	20.5~25.1
Solunulkoisen neste ECW (ℓ)	16.9					12.6~15.4
Proteiinimassa (kg)	11.8					8.9~10.9
Mineraalit (kg)	4.33	ei luutassa Luumassa 3.60				3.07~3.75
Rasvamassa (kg)	14.6					13.0~20.8

► Mineraalit perustuu arvioon

Lihos - Rasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli	Yksikkö: %	Normaalialue
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205			74.9	55.3~74.9
Lihasmassa (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170			33.5	25.0~30.6
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320 340 360 380 400 420 440 460 480 500 520			14.6	13.0~20.8

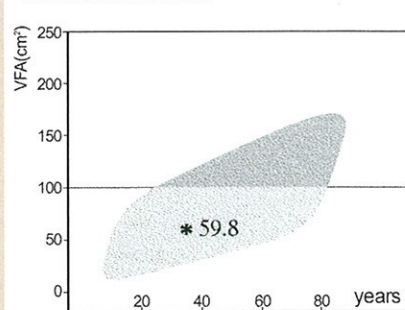
Painodiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli	Normaalialue
Painoindeksi (kg/m ²)	10 15 18.5 21.5 25 30 35 40 45 50 55			18.5~25.0
Rasvaprosentti (%)	8 13 18 23 28 33 38 43 48 53 58			18.0~28.0
Vyötärö-Lantio suhde WHR	0.65 0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15			0.75~0.85

Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	Yksikkö: %	Segmentaalinen nesteindeksi		Nesteindeksi	
					ECF/TBF	ECW/TBW	ECF/TBF	ECW/TBW
Oikea käsi (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180			3.19	0.330	0.377	0.41	0.46
Vasen käsi (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180			3.23	0.332	0.379	0.38	0.43
Keskivartalo (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140			25.4	0.337	0.384	0.35	0.40
Oikea jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140			9.22	0.338	0.385	0.33	0.38
Vasen jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140			9.05	0.338	0.385	0.31	0.36
							0.28	0.33
							0.25	0.30
							0.336	0.383

Visceral Fat Area



Ravitsemustila-arvio

Proteiini	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Vajaa
Mineraali	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Vajaa
Rasva	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Vajaa <input type="checkbox"/> Yli

Painonhallinta

Paino	<input type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Alle	<input checked="" type="checkbox"/> Yli
Lihakset	<input type="checkbox"/> Norm	<input checked="" type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Alle
Rasva	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Alle	<input type="checkbox"/> Yli

Painodiagnoosi

Paino-indeksi	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Alle	<input type="checkbox"/> Yli
Rasva-prosentti	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Yli	<input type="checkbox"/> Huomatavasti yli
Vyötärö-lantio suhde	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Yli	<input type="checkbox"/> Huomatavasti yli

Kehon tasapaino

Ylävartalo	<input checked="" type="checkbox"/> Tasapainossa	<input type="checkbox"/> Lievä epä-tasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epä-tasapaino
Alavartalo	<input checked="" type="checkbox"/> Tasapainossa	<input type="checkbox"/> Lievä epä-tasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epä-tasapaino
Ylävartalo	<input type="checkbox"/> Tasapainossa	<input checked="" type="checkbox"/> Lievä epä-tasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epä-tasapaino
Alavartalo	<input type="checkbox"/> Tasapainossa	<input type="checkbox"/> Lievä epä-tasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epä-tasapaino

Kehon rakenne

Yläkeho	<input type="checkbox"/> Norm	<input checked="" type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Heikko
Alakeho	<input type="checkbox"/> Norm	<input checked="" type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Heikko
Lihakset	<input type="checkbox"/> Norm	<input checked="" type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Heikko

Terveysarvio

Kehon nesteet	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Alle
Neste-indeksi	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Lievä ödeema <input type="checkbox"/> Ödeema
Elin-tavat	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Huomio <input type="checkbox"/> Riski <input type="checkbox"/> Huomatava riski

Body Composition History

DATE / TIME	Weight	SMM	Fat	Score	ECW/TBW
08/02/07 09:02	74.9	33.5	14.6	90	0.383

Additional Data

(Normal Range)

Obesity Degree=115%	90 ~ 110
B C M = 39.0 kg	29.4 ~ 36.0
B M C = 3.60 kg	2.53 ~ 3.09
B M R = 1671kcal	1491 ~ 1740
A C = 31.3cm	
A M C = 26.2cm	

Painokontrolli (kg)

Tavoitepaino	74.9 kg
Painokontrolli	0.0 kg
Rasvakontrolli	0.0 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg
Fitness indeksi	90 Pistettä

Impedanssi

Z	RA	LA	TR	RL	LL
1kHz:	347.7	339.1	20.6	243.1	252.3
5kHz:	339.4	332.3	19.9	239.2	247.9
50kHz:	300.5	296.6	17.0	213.9	220.7
250kHz:	272.0	268.8	14.1	193.3	199.1
500kHz:	262.6	259.7	13.2	187.6	193.0
1MHz:	253.4	252.1	12.4	182.5	187.9